事業所名	alpha+乙金教室	**支援プログラム（放課後等デイサービス）**	作成日	令和8 年	7 月	15 日

法人（事業所）理念	「輝く未来へ、一人ひとりの可能性を広げる。」 子どもたちが自分らしく光り輝く人生を歩めるよう、一人ひとりの「できる」を増やし、成長を支える場を提供します。 星のように輝く個性を大切にし、得意なことを伸ばしながら、苦手なことにも前向きに挑戦できる環境を整えます。 また、プラスアルファの成長を実感できる療育を通じて「好き」「楽しい」を見つけ、自信につなげていくことを目指します。alpha+での経験が、子どもたちとご家族の未来を照らす光となるよ										
支援方針	5つの領域をバランスよく取り入れ、子どもたちの「できた！」を積み重ねながら、将来自信を持って生活できるよう支援していきます。 子どもの成長に合わせた柔軟な支援を心がけ、保護者と共に子どもたちの未来を育んでいきます。										
営業時間		9	時	0	分から	18	時	0	分まで	送迎実施の有無	あり　なし

		支　援　内　容	支援で大切にすること
本人支援	健康・生活	身の回りのこと（持ち物管理・身支度・整理整頓）を自分でできるよう支援します 生活リズム（睡眠・食事・トイレなど）を安定させる取り組みを行います 季節や環境に応じた生活習慣（衣替え、マスクの着用、汗拭き等）を身につけます	子どもの「できた！」を大切に少しずつステップアップできるようにします 生活の中での成功体験を積み重ね、自信や自立につなげます
	運動・感覚	感覚刺激（触覚、前庭覚、固有覚など）への心地よい刺激や調整を行います 身体を動かすことへの楽しさを体験できる運動遊びを実施します 指先を使う遊び（ひも通し、パズル、折り紙）で微細運動を強化	子どもの感覚の特性を理解し、不快にならない配慮を行います 楽しみながら「できる！」を増やし、身体と心のバランスを整えます
	認知・行動	ルールの理解や見通しを持つための視覚的な支援を行います 集中する力、待つ力、切り替える力を育てる活動に取り組みます 困ったときの対処方法（気持ちの整理、選択肢の提示など）を一緒に考えます	「わかる」「できる」を実感できるよう、成功体験を積み重ねます 安心して挑戦できる環境を整え、困りごとへの気づきを共有します
	言語 コミュニケーション	あいさつや返答、相手に伝える力を育むコミュニケーショントレーニングを行います 気持ちや考えを言葉で表現する練習や代替手段（ジェスチャー・視覚カード）を使います やりとりを楽しめる遊びやゲームを通して自然な表現力を育てます	「話したい」「伝えたい」気持ちを大切にし、無理なく取り組めるようにします 安心できる関係性の中で、自分のペースで言葉を育てます
	人間関係 社会性	順番、ルール、協力など、集団での基本的なかかわりを経験します 相手の気持ちを知る・自分の気持ちを伝える練習を行います トラブル時の対応や感情のコントロール方法を一緒に考えます	子ども同士の関係の中で「うれしい・たのしい」体験を増やします 一人ひとりの特性に合わせた関わり方で、安心して人とかかわれるように支えます

家族支援	保護者向けの療育講座や個別相談を実施し、家庭での支援方法を共有。 定期的な面談で成長を共に見守る。	移行支援	中学校への円滑な移行を支援。 関係機関と連携し、個別支援計画を調整。
地域支援・地域連携	地域の医療機関や福祉施設と連携し、包括的なサポートを提供。 交流イベントで理解を深める。	職員の質の向上	定期研修や事例検討会を実施し、専門性を高める。 職員同士の情報共有を促進し、一貫した支援を提供する。
主な行事等	お花見・イースター・端午の節句・時の記念日・ファミリーデー・七夕・夏祭り・収穫祭・お月見・ハロウィンパーティー・七五三・クリスマス会・年末の遊び会・新年会・お正月遊び・節分・バレンタイン・ひな祭り・毎月のお誕生日会・遠足・外出		